DIARIO DE GRATITUD

Fecha _____

GRATITUD DE LA MAÑANA

Mi afirmación de hoy

Tres cosas que agradezco hoy

1. _____
2. _____
3. _____

Piensa en personas, experiencias, pequeños placeres o cosas que has aprendido...

REFLEXIÓN DE LA NOCHE

El mejor momento del día

Algo que he aprendido hoy

Cómo le he alegrado el día a alguien

Mañana quiero